



2024 学年学生体质健康测试工作安排

根据教育部颁布的《2024 学生体质健康测试方法》的工作要求，泉州师范学院将于 2024 年 10 月 17 日（星期四）正式开展 2024 年度学生体质健康测试工作，为全面提升泉州师范学院在校学生体能健康水平与体育锻炼条件，校园体育锻炼设施与管理有了进一步的优化，并在大学体育课程及学生体质健康测试中对学生的体能锻炼方法与习惯养成进行不断的深化引导，课内加强对学生体育锻炼意识的提升与课后运动的任务打卡，不断鼓励学生走出寝室、走出教室从而改善宅集的生活方式，这不止能提高学生的身体健康水平，还能在一定程度上强化学生心理健康，从而使学生更好的适应大学的学习与生活节奏，健康的身体状态是学校乃至国家对大学生最中肯的希许和期望；学生体质健康中心（本中心）根据学生体质健康测试工作条例，结合泉师学生培养情况与大学体育教学大纲对本年度学生体质健康测试进行优化与调整，具体调整如下：

一、学生体质健康测试项目

自主测试：身高体重、肺活量、坐位体前屈

统一项目测试：**中长跑、短跑、立定跳远、核心力量**

（男子：1000 米跑、引体向上 女子：800 米跑、仰卧起坐）

二、学生体质测试形式

新生（2024 级）：自主测试+统一项目测试。

大二：2023 - 2024 学年课内体能测试成绩+身高体重、座位体前屈、肺活量





大三：2023 - 2024 学年课内体能测试成绩+身高体重、座位体前屈、肺活量

大四：自主测试+统一项目测试。

三、测试项目成绩占比

身高体重：15%

肺活量：15%

座位体前屈：10%

立定跳远：10%

50 米短跑：20%

中长跑：20% (男子：1000 米 女子：800 米)

核心力量：10% (男子：引体向上 女子：仰卧起坐)

四、学生体质健康测试年度成绩占比

大一--大三占比 50%、大四占比 50%，并于 2023 学年开始执行《国家学生体质健康标准》(四年综合评定不能达到 50 分) 不予毕业，(因病或残疾学生，凭二甲以上医院开具医疗诊断证明向学校提出免测申请，经审核通过后可准予免测)。

注意：申请缓测、免测均须线上申请，申请流程已发各二级学院，免测申请截止到 10 月 20 日，到期后个人免测申请将停止办理，请注意申请时间；缓测申请截止至学生测试当天，过后未参与测试、也未申请缓测和免测的视为旷测。

五、体质测试流程

新生/校园一卡通补办的学生，国庆假期后由学院体委学生干部统一收齐送至陈伟利体育馆一楼公体办公室进行开卡信息录入，并根据对应测试时间安排表到泉州师范学院体测室(第二田径场)进行测试。





补测：年度测试不合格（包含课内体能测试不达标）将于年度第二学期进行体能测试项目补测。

缓测：初定在学年第二学期初开展补测工作，具体以申请缓测学生人数另行安排，具体通知以补充通知为准。

六、体测时间安排表（见附件 1）

七、体测达人评选

通过学生体质健康检测的考核测试综合成绩遴选出各学院体能优异的学生授予“体测达人”荣誉称号，并于当年授予荣誉证书，记入个人体能健康档案。

评选要求：1、热爱祖国、热爱集体、热爱体育锻炼、自觉遵守《学生体质健康守则》和泉州师范学院各项规章制度。

2、积极参与学生体质检测，体质健康测试综合成绩达到优秀，并且体质健康测试综合成绩在该学院排名前十名。

3、热爱体育运动，常年坚持体育锻炼、积极热心担当校园健身活动的引领者。

4、自尊自爱、自信自强、生活习惯文明健康。

5、无违法违纪现象，能自觉抵制不良风气。

八、金牌体能达人赛（详见赛程文件）

泉州师范体育委员会、体育学院、学生体质健康中心

二〇二四年九月三十日





2024 年学生体质健康测试安排表

测试类别：统一测试+自主测试

特定项目安排：中长跑、短跑

序号	日期	时间	项目	测试安排	备注
1	10月17日 星期四	14:30	800/1000 米	纺织与服装学院、交通 与航海学院 2024 级	
2		15:30	50 米	纺织与服装学院、交通 与航海学院 2021 级	
3		15:30	800/1000 米	纺织与服装学院、交通 与航海学院 2021 级	
4		17:00	50 米	纺织与服装学院、交通 与航海学院 2024 级	
5					
6					
7					
8					

注：测试过程中长跑、短跑请按时间安排测试，其余测试项目可自主进行排队测试。

测试过程中请服从体测员现场调配，遵守考场秩序与考场卫生维护。





2024 年学生体质健康测试安排表

测试类别：统一测试+自主测试

特定项目安排：中长跑、短跑

序号	日期	时间	项目	测试安排	备注
1	10月19日 星期六	8:30 -	800/1000 米	陈守仁商学院 2021 级	
2		10:00	50 米	化工与材料学院、光电 工程系 2024 级	
3		10:00 -	800/1000 米	化工与材料学院、光电 工程系 2021 级	
4		11:30	50 米	陈守仁商学院 2024 级	
5		14:00 -	800/1000 米	陈守仁商学院 2024 级	
6		15:30	50 米	陈守仁商学院 2021 级	
7		15:30 -	800/1000 米	化工与材料学院、光电 工程系 2024 级	
8		17:00	50 米	化工与材料学院、光电 工程系 2021 级	

注：测试过程中长跑、短跑请按时间安排测试，其余测试项目可自主进行排队测试。

测试过程中请服从体测员现场调配，遵守考场秩序与考场卫生维护。





2024 年学生体质健康测试安排表

测试类别：统一测试+自主测试

特定项目安排：中长跑、短跑

序号	日期	时间	项目	测试安排	备注
1	10月20日 星期日	8:30	800/1000 米	文传与传播学院 2024 级	
2		10:00	50 米	文传与传播学院 2020 级	
3		10:00	800/1000 米	教育科学学院、体育经 管专业 2024 级	
4		11:30	50 米	教育科学学院、体育经 管专业 2020 级	
5		14:00	800/1000 米	文传与传播学院 2020 级	
6		15:30	50 米	文传与传播学院 2024 级	
7		15:30	800/1000 米	教育科学学院、体育经 管专业 2020 级	
8		17:00	50 米	教育科学学院、体育经 管专业 2024 级	

注：测试过程中长跑、短跑请按时间安排测试，其余测试项目根据自主测试开放时间段前往泉州师范学院体测室进行测试。

测试过程中请服从体测员现场调配，遵守考场秩序与考场卫生维护。





2024 年学生体质健康测试安排表

测试类别：统一测试+自主测试

特定项目安排：中长跑、短跑

序号	日期	时间	项目	测试安排	备注	
1	10月24日 星期四	14:00	800/1000 米	美术与设计学院、外国语学院 2024 级		
2		15:30	50 米	美术与设计学院、外国语学院 2020 级		
3		15:30	800/1000 米	美术与设计学院、外国语学院 2020 级		
4		17:00	50 米	美术与设计学院、外国语学院 2024 级		
5						
6						
7						
8						

注：测试过程中长跑、短跑请按时间安排测试，其余测试项目可自主进行排队测试。

测试过程中请服从体测员现场调配，遵守考场秩序与考场卫生维护。





2024 年学生体质健康测试安排表

测试类别：统一测试+自主测试

特定项目安排：中长跑、短跑

序号	日期	时间	项目	测试安排	备注
1	10月26日 星期六	8:30	800/1000 米	数学与计算机科学学院 2024级	
2		10:00	50米	数学与计算机科学学院 2020级	
3		10:00	800/1000 米	物理与信息工程学院 2024级	
4		11:30	50米	物理与信息工程学院 2020级	
5		14:00	800/1000 米	数学与计算机科学学院 2020级	
6		15:30	50米	数学与计算机科学学院 2024级	
7		15:30	800/1000 米	物理与信息工程学院 2020级	
8		17:00	50米	物理与信息工程学院 2024级	

注：测试过程中长跑、短跑请按时间安排测试，其余测试项目根据自主测试开放时间段前往泉州师范学院体测室进行测试。

测试过程中请服从体测员现场调配，遵守考场秩序与考场卫生维护。





泉州师范学院 2024 年学生体质健康测试安排表

测试类别：统一测试 项目：中长跑（800/1000 米）、短跑（50 米）

序号	日期	时间	项目	测试安排	备注
1	10 月 27 日 星期日	8: 30	800/1000 米	资源与环境科学学院、 音舞学院（舞蹈学、南 音 2024 级）	
2		10: 00	50 米	资源与环境科学学院、 音舞学院（舞蹈学、南 音 2020 级）	
3		10: 00	800/1000 米	海洋与食品学院、音舞 学院（音乐学 2024 级）	
4		11: 30	50 米	海洋与食品学院、音舞 学院（音乐学 2020 级）	
5		14: 00	800/1000 米	资源与环境科学学院、 音舞学院（舞蹈学、南 音 2020 级）	
6		15: 30	50 米	资源与环境科学学院、 音舞学院（舞蹈学、南 音 2024 级）	
7		15: 30	800/1000 米	海洋与食品学院、音舞 学院（音乐学 2020 级）	
8		17: 00	50 米	海洋与食品学院、音舞 学院（音乐学 2024 级）	

注：测试过程中长跑、短跑请按时间安排测试，其余测试项目可自主进行排队测试。

测试过程中请服从体测员现场调配，遵守考场秩序与考场卫生维护。





泉州师范学院
QUANZHOU SHIFAN XUEYUAN

泉州师范学院 2024 年学生体质健康测试安排表

测试类别：统一测试 项目：中长跑（800/1000 米）、短跑（50 米）

序号	日期	时间	项目	测试安排	备注
1	10 月 31 日 星期四	14: 00	800/1000 米		缓测 (拟定)
2		15: 30	50 米		
3		15: 30	800/1000 米		
4		17: 00	50 米		
5					
6					
7					
8					

注：测试过程中长跑、短跑请按时间安排测试，其余测试项目可自主进行排队测试。

测试过程中请服从体测员现场调配，遵守考场秩序与考场卫生维护。



学生体质健康测试



泉州师范学院 2024 年学生体质健康测试安排表

测试类别：统一测试+自主测试

特定项目安排：中长跑、短跑

序号	日期	时间	项目	测试安排	备注
1	11月2日 星期六	8:30 -	800/1000 米	诗山校区:小学教育 2024 级、市场营销	
2		10:00	50 米	英语、软件工程、计算机 科学与技术	
3		10:00 -	800/1000 米	英语、软件工程、计算机 科学与技术	
4		11:30	50 米	诗山校区:小学教育 2023 级、国际经济与贸易	
5		14:00 -	800/1000 米	诗山校区:小学教育 2023 级、国际经济与贸易	
6		15:30	50 米	诗山校区:小学教育 2024 级、市场营销	
7		15:30 -	800/1000 米	机动	
8		16:30	50 米		

注：测试过程中长跑、短跑请按时间安排测试，其余测试项目根据项目测试情况进行测试。

测试过程中请服从体测员现场调配，遵守考场秩序与考场卫生维护。



泉州师范学院 2024 年学生体质健康测试安排表

测试类别：课程体能成绩+自主测试

测试项目：身高体重、肺活量、坐位体前屈

月份	日期	19 日				
十月	时间段	8:30-10:00	10:00-11:30	14:00-15:30	15:30-17:00	19:00-21:00
	测试学院	陈守仁商学院	陈守仁商学院	陈守仁商学院	陈守仁商学院	纺织与服装学院
	测试专业	国际商务、金融工程、经济学、知识产权	电子商务、国际经济与贸易、市场营销、物流管理	国际商务、金融工程、经济学、	电子商务、国际经济与贸易、市场营销、知识产权	全部专业
	级别	2022 级	2022 级	2023 级	2023 级	2022 级
	测试人数	233	240	194	217	226
月份	日期	20 日				
十月	时间段	8:30-10:00	10:00-11:30	14:00-15:30	15:30-17:00	19:00-21:00
	测试学院	光电工程系、物理与信息工程学院	物理与信息工程学院	物理与信息工程学院	物理与信息工程学院、体育学院	纺织与服装学院
	测试专业	光电工程：所有专业 物信学院：机械设计制造及	电气工程与智能控制、电子信息科学与技术	通信工程	物理学、体育经济与管理	全部专业
	级别	2022、2023 级	2022、2023 级	2022、2023 级	2022、2023 级	2023 级
	测试人数	202	212	243	172+70	227



泉州师范学院 2024 年学生体质健康测试安排表

测试类别：课程体能成绩+自主测试

测试项目：身高体重、肺活量、坐位体前屈

月份	日期	21 日	22 日	23 日	24 日	
十月	时间段	19: 00-21: 00	19: 00-21: 00	19: 00-21: 00	14: 00-16: 00	16: 00-18: 00
	测试学院	海洋与食品学院	海洋与食品学院	交通与航海学院	外国语学院	外国语学院、美术与设计学院
	测试专业	全部专业	全部专业	全部专业	全部专业	外国语学院全部专业、美术与设计学院；产品设计、环境设计
	级别	2022 级	2023 级	2022 级	2022 级	2023 级
	测试人数	243	236	202	269	224+58
月份	日期	24 日	25 日			
十月	时间段	19: 00-21: 00	16: 00-18: 00			
	测试学院	美术与设计学院	交通与航海学院			
	测试专业	其余全部专业	全部专业			
	级别	2022、2023 级	2022 级			
	测试人数	281	207			



泉州师范学院 2024 年学生体质健康测试安排表

测试类别：课程体能成绩+自主测试

测试项目：身高体重、肺活量、坐位体前屈

月份	日期	26 日				
十月	时间段	8:30-10:00	10:00-11:30	14:00-15:30	15:30-17:00	19:00-21:00
	测试学院	数学与计算机科学学院	数学与计算机科学学院	数学与计算机科学学院	数学与计算机科学学院	化工与材料学院
	测试专业	软件工程、计算机科学与技术	数据科学与大数据技术、数学与应用数学、物联网工程	软件工程、数据科学与大数据技术	计算机科学与技术、数学与应用数学、物联网工程	2022 级全部专业
	级别	2022 级		2023 级		2022 级
	测试人数	520		436		346
月份	日期	27 日				
十月	时间段	8:30-10:00	10:00-11:30	14:00-15:30	15:30-17:00	19:00-21:00
	测试学院	文学与传播学院	文学与传播学院	文学与传播学院	文学与传播学院	化工与材料学院
	测试专业	汉语言文学、广播电视学	广告学、汉语国际教育、历史学、书法学	汉语言文学、广播电视学	广告学、汉语国际教育、历史学、书法学	2023 级全部专业
	级别	2022 级		2023 级		2023 级
	测试人数	432		439		355



泉州师范学院 2024 年学生体质健康测试安排表

测试类别：课程体能成绩+自主测试

测试项目：身高体重、肺活量、坐位体前屈

月份	日期	28 日	29 日	30 日	31 日	
十月	时间段	19: 00-21: 00	19: 00-21: 00	19: 00-21: 00	14: 00-16: 00	16: 00-18: 00
	测试学院	资源与环境科学学院	资源与环境科学学院	音乐与舞蹈学院	教育科学学院	教育科学学院
	测试专业	全部专业	全部专业	全部专业	全部专业	全部专业
	级别	2022 级	2022 级	2022、2023 级	2022 级	2023 级
	测试人数	268	284	328	356	311
月份	日期	31 日				
十月	时间段	19: 30-21: 00				
	测试学院	未测学生补测				
	测试专业					
	级别					
	测试人数					

